

กรมอนามัย
Department of Health

ประชาสัมพันธ์
หลักสูตรสำหรับจัดกิจกรรม
ให้กับวัยรุ่นและเยาวชน

หลักสูตรสร้างความรอบรู้
ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต
ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์
ของวัยรุ่นและเยาวชน

เนื้อหาหลักสูตร

หน่วยที่ 1 ความรอบรู้ทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

1. เพศวิถีและความหลากหลายทางเพศ
2. พัฒนาการทางเพศและการจัดการอารมณ์ทางเพศ
3. สัมพันธภาพระหว่างบุคคล
4. การรับมือกับสถานการณ์เสี่ยงทางเพศและผลกระทบ
5. การคุมกำเนิดทางเพศหรือการล่วงละเมิดทางเพศ

หน่วยที่ 2 ความรอบรู้ดิจิทัลด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

1. ความเสี่ยง (Risk) การคิดวิเคราะห์และตัดสินใจ
2. การแก้ไขปัญหามือเมื่อเกิดเหตุ
3. การเผยแพร่สื่อต่อเรื่องเพศในโลกออนไลน์

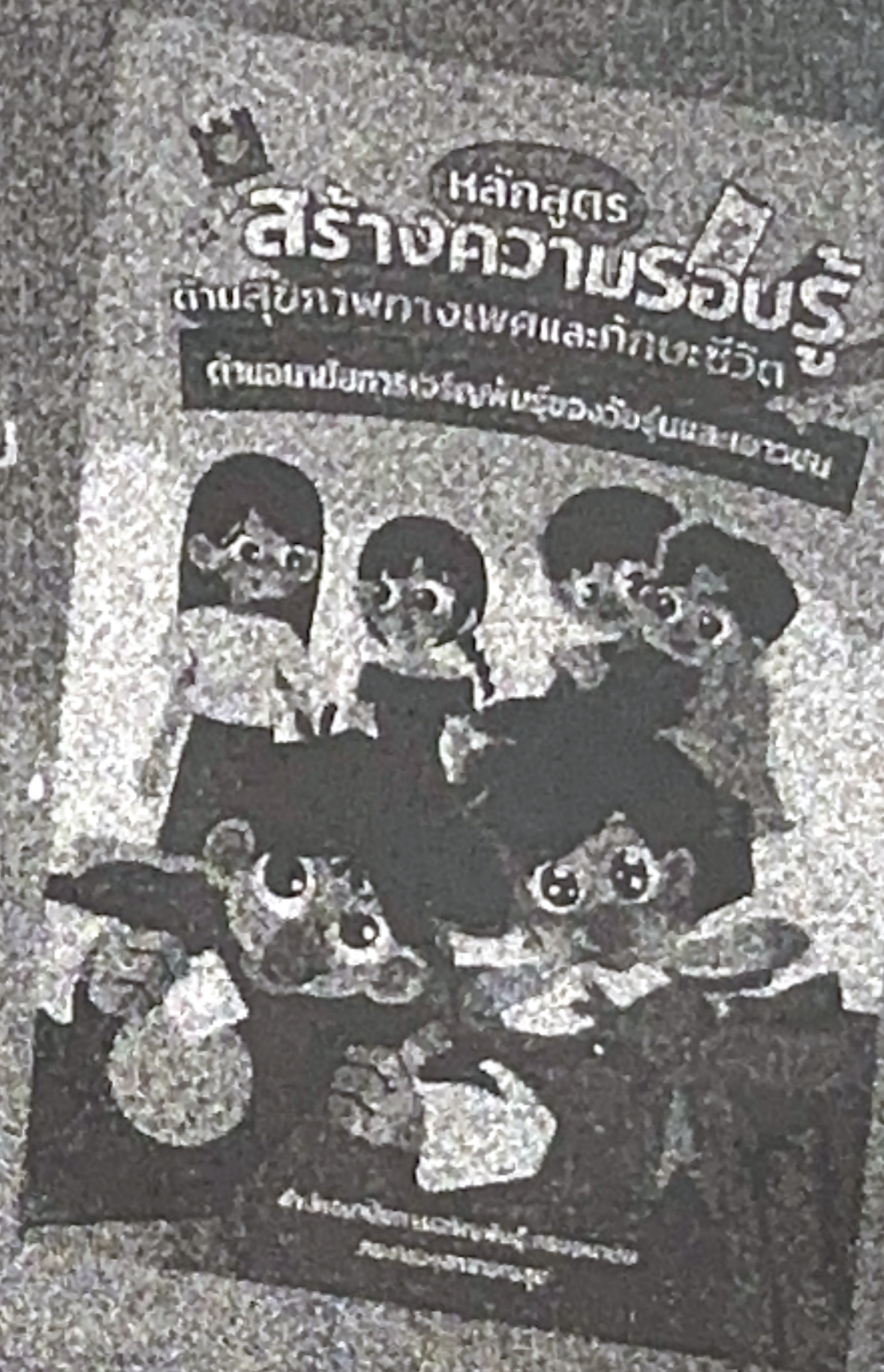
เหมาะสำหรับ

บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา
องค์กร ผู้ที่สนใจนำหลักสูตรไปจัดกิจกรรม
ให้แก่กลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนาเครือข่ายอนามัยการเจริญพันธุ์
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

☎ 0 2590 4269, 0 2590 4776
✉ rh.networkdevelop@gmail.com
🌐 <https://rh.anamai.moph.go.th/th>



ผู้ที่สนใจสามารถรับชม
และดาวน์โหลด
ได้ที่

E-Book

